

## Matthew Kelly

### "Négy jele a dinamikus katolikusnak"

#### Az ima folyamata

1. **Hála:** Kezdj el mindent személyesen megköszönni Istennek amiért hálas vagy a mai napon.
2. **Tudatosság:** Gondolkodj el az utóbbi huszonnégy órán amikor jobb voltál és amikor meg nem voltál olyan jó. Beszéljess el Istennel ezekről a helyzetekről és arról hogy mit tanultál belőlük.
3. **Fontos Pillanatok:** Ismerd el amiket ma megtapasztaltál és jöjjél rá hogy mit próbál Isten üzeni neked egy bizonyos helyzeten (vagy egy személyen) keresztül.
4. **Béke:** Kérd Istent hogy bocsássa meg a bűneidet amit elkövettél (magad ellen, mások ellen, vagy Isten ellen) és hogy feltöltsön a mély és maradandó békéjével.
5. **Szabadság:** Mondd el Istennek hogy mit kell megváltoztatnod az életedben hogy megtudjad tapasztalni a szabadságot és hogy a legjobb személlyé váljál.
6. **Mások:** Emelj fel másokat az imádban akikre az Isten készlet hogy imádkozzál értük, kérdd Istent hogy áldja meg őket és vezesse őket.
7. Fejezd be az imát a Miatyánkkal.
  - Ez a közlemény újra lett nyomtatva Matthew Kelly engedélyével.
  - További tájékoztatás Matthew Kelly-ről, a [www.matthewkelly.com](http://www.matthewkelly.com) honlapon található.