

Matthew Kelly  
"Cztery Znaki Dynamicznego Katolika"

*Przebieg modlitwy*

- **Wdzięczność:** W prywatnym dialogu zacznij od podziękowania Bogu za to za co jesteś dzisiaj najbardziej wdzięczny.
- **Świadomość:** Prześledź ostatnie dwadzieścia cztery godziny kiedy byłeś i nie byłeś najlepszą wersją siebie. Porozmawiaj z Bogiem o tych sytuacjach i czego się z nich nauczyłeś.
- **Istotne momenty:** Przypomnij sobie coś czego dzisiaj doświadczyłeś i przemyśl co Bóg może chcieć ci przez to zdarzenie (lub osobę) powiedzieć.
- **Pokój:** Poproś Boga o wybaczenie za każde zło jakie popełniłeś (przeciwko sobie, innym, albo przeciwko Bogu) i napełnienie ciebie głębokim i nieprzemijającym spokojem.
- **Wolność:** Porozmawiaj z Bogiem o tym jak on zaprasza ciebie do zmiany twojego życia, żebyś mógł doświadczyć wolności aby być najlepszą wersją samego siebie.
- **Inni:** Pomódl się do Boga za kogoś za kogo czujesz się dzisiaj wezwana do modlitwy, proś Boga o błogosławieństwo i wskazówki dla tych osób.
- Zakończ modlitwą Ojcze Nasz
- *Informacje te zostały użyte za pozwoleniem Matthew Kelly.*
- *Więcej informacji na temat Matthew Kelly, znajdziesz na jego stronie internetowej [www.matthewkelly.com](http://www.matthewkelly.com)*