

Matthew Kelly  
“Bốn Dấu Hiệu của Công Giáo Năng Động”

***Thế Thức Cầu Nguyện***

1. ***Sự biết ơn:*** Bắt đầu bằng việc cảm ơn Thượng đế với sự đối thoại cá nhân về bất cứ những gì mà quý vị chịu ơn nhiều trong hôm nay.
2. ***Sự cảnh báo :*** Viếng thăm lại thời gian trong hai mươi bốn giờ qua khi mà quý vị được và không được phiên bản tốt nhất của mình. Nói với Thượng đế về những hoàn cảnh đó và quý vị đã học hỏi gì từ những hoàn cảnh đó.
3. ***Những thời điểm quan trọng:*** Xác định những gì mà quý vị trải nghiệm hôm nay và khám phá những gì Thượng đế có thể cố gắng nói với quý vị xuyên qua sự việc đó (hoặc người đó).
4. ***Bình an:*** Xin Thượng đế tha lỗi cho quý vị về những lầm lỗi mà quý vị đã phạm (phạm lỗi với chính mình, với người khác, hoặc với Thượng đế) và làm đầy quý vị với sự yên bình sâu xa và trường tồn.
5. ***Tự do:*** Nói với Thượng đế về việc Ngài đã mời quý vị thay đổi đời mình như thế nào, để quý vị có thể kinh nghiệm sự tự do để là phiên bản tốt nhất của chính quý vị.
6. ***Những điều khác:*** Dâng lên Thượng đế những ai mà quý vị cảm thấy được gọi để cầu nguyện cho hôm nay, xin Thượng đế ban phước lành và hướng dẫn họ.
7. Kết thúc bằng lời cầu nguyện Kinh Lạy Cha.
  - ▶ *Những thông tin được in lại với sự cho phép của Matthew Kelly.*
  - ▶ *Để có thêm thông tin về Matthew Kelly, xin viếng thăm trang mạng của ông tại [www.matthewkelly.com](http://www.matthewkelly.com)*