

Matthew Kelly
“Las cuatro señales de un católico dinámico”

El proceso de la oración

1. ***Gratitud:*** Comience por agradecerle a Dios en un dialogo personal por todos los motivos que tenga para estar agradecido hoy.
2. ***Consciencia:*** Repase los momentos de las últimas 24 horas en los que fue una buena y una no muy buena versión de usted. Hable con Dios sobre estas situaciones y lo que aprendió de ellas.
3. ***Momentos Significativos:*** Identifique algo que haya experimentado hoy y explore lo que Dios pudo haber tratado de comunicarle por medio de ese evento (o persona).
4. ***Paz:*** Pídale a Dios que lo perdone por cualquier falta que haya cometido (en contra de usted mismo, de otra persona, o en contra de Él) y para que lo llene de paz profunda y duradera.
5. ***Libertad:*** Háblele a Dios sobre como Él lo invita a cambiar su vida, para que pueda experimentar la libertad de ser la mejor versión de usted.
6. ***El prójimo:*** Encomiéndele a Dios cualquier persona que usted sienta que necesite de una oración, pidiéndole a Dios que los bendiga y guíe.
7. Termine con un Padre Nuestro.

▶ *La información ha sido re-impresa con la autorización de Matthew Kelly.*

▶ *Para mas información sobre Matthew Kelly, visite su sitio web www.matthewkelly.com*